

Ein göttlicher Charakter: Selbstbeherrschung

- **Predigttext:**

Sprüche 25,28 Eine aufgebrochene Stadt ohne Mauer, so ist ein Mann ohne Selbstbeherrschung.

- **Zusammenfassung:**

Selbstbeherrschung schützt und segnet uns. Durch Gottes Kraft in uns, bewusste Entscheidungen und Glaube an Gottes Gnade können wir in ihr wachsen.

- **Predigtgliederung:**

1. Warum Selbstbeherrschung?

-Mensch ist von Natur aus zügellos, braucht Disziplin (erst Erziehung, dann Selbstdisziplin)

-Das mag der natürliche Mensch nicht!: **Apostelgeschichte 24,25**

-Aber Gott erzieht uns zur Selbstbeherrschung zu unserem Nutzen!: **Sprüche 16,32**

-Warum und in welchen Lebensbereichen?:

-1. Gedankenwelt: Meist pessimistisch, kritisch, undankbar, ängstlich

-2. Gefühlswelt: Unlust zum Gebet, Faulheit allgemein, Selbstmitleid, Bitterkeit/Unvergebenheit, Zornausbrüche, langfristige Ziele erreichen

-3. Was wir sehen und hören: Augenlust bzgl. Sexualität oder Materielles, Medien, Reden

-4. Was wir riechen und schmecken: Essen, Alkohol, Nikotin, Medikamente

-Selbstbeherrschung schützt vor dem Feind: **Sprüche 25,28; Epheser 4,27**

2. Wie erlangt man Selbstbeherrschung?

-Wir können herrschen durch das Neue Leben (Christus) in uns!: **Römer 6,6-8**

-Damit müssen wir uns beschäftigen: **2. Petrus 1,1.6**

-Eigene Schwachpunkte kennen!: Zeiten, Orte, Menschen, Situationen

-Entscheidungen dagegen treffen!

-Proklamieren und dafür beten!

-Gebetspartner suchen (Rechenschaft ablegen)!

-Immer wieder Vergebung empfangen und glauben, dass es besser wird!

-Fasten übt!

-Manchmal braucht man Befreiung!: Seelsorge

-Die Sehnsucht hinter der Sucht erkennen!: Seelsorge

- **Fragen**

-Was ist dein Problembereich?

-Wie gehst du damit um?

-Betest du mit jemandem dagegen und legst Rechenschaft ab?