

Selbstliebe - Gottes Wille für dich!

- **Predigttext:**

Gal 5,14 Denn das ganze Gesetz ist in einem Wort erfüllt, in dem: "Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst."

- **Zusammenfassung:**

Wenn wir lernen, uns so zu lieben, wie Gott uns liebt, dann ist das die Grundlage für inneren Frieden, Lebens- und Beziehungsfähigkeit.

- **Predigtgliederung:**

1. Was ist Selbstliebe?

- Nicht Selbstverliebtheit, Nicht Arrangement mit den eigenen Sünden
- Sondern: Sich so zu lieben, wie Gott einen liebt: Bedingungslos; Sich nicht vom Geleisteten her zu bewerten, sondern von Gott her; Sich wertzuschätzen; Sich gut zu finden; sich nicht höher oder niedriger einzuschätzen im Vergleich mit anderen; Sich so anzunehmen, wie Gott einen geschaffen hat (auch in seinen Grenzen); Sich gnädig zu behandeln (wie Gott: Immer vergeben)
- Selbstliebe ist Grundlage für gesundes Selbstwertgefühl, -vertrauen, -achtung!
- Schlüssel zu: Innerer Frieden, Lebensfähigkeit, Beziehungsfähigkeit

2. Die Folgen mangelnder Selbstliebe

- Sich danach zu mögen, wie Menschen einen beurteilen; Sich für seine Grenzen schämen, Sich selbst hart beurteilen, sich nicht vergeben können; Sich vom Geleisteten her beurteilen; Sich dauernd vergleichen; Sich ablehnen, dauernd unzufrieden mit sich sein (Folge: Minderwertigkeitsgefühle!)
- Sucht nach Aufmerksamkeit und Lob; Streben nach Perfektion; Überempfindlichkeit; Negative Ausstrahlung; Sich über andere erheben; Sich einen anderen Körper, Gaben usw. wünschen; Misstrauen gegenüber anderen Menschen (Selbstisolation, Kontaktschwierigkeiten und Angst vor Ablehnung)

3. Selbstliebe – Wie geht das?

- Prozess: Muss erlernt und eingeübt werden: Uns annehmen, zu uns selbst finden, in uns selbst ruhen, zu uns selbst stehen!
- Gott will unsere innere Stärke sein, unsere Identität bestimmen!
- Lerne Gottes Worte über dich in der Bibel kennen!: **1. Mose 1, 27**
- Wenn wir nach Seinem Bild geschaffen sind, sind wir auch schön und wertvoll!
- Gottes Werke sind immer sehr gut – und du bist sein Werk!: **Psalm 139, 13-14**
- Lerne, positive, gottgegebene Gedanken über dich auszusprechen! Fange an, Gott für dich zu danken!
- Vergleich dich nicht! Führt zu Sünde!: Neid, Undankbarkeit
- Trennung von minderwertigen Gedanken, Festlegungen und Gewohnheiten

- **Fragen**

- Wie hast du mangelnde Selbstliebe überwunden?
- Inwiefern prägt Gottes Wort deine Identität?