

# Die Gedankenfestung der Ängste und Sorgen

- **Predigttext:**

Psalm 94,19      Als viele unruhige Gedanken in mir waren, beglückten deine Tröstungen meine Seele.

2. Korinther 10,4 (Hfa) Ich setze nicht die Waffen dieser Welt ein, sondern die Waffen Gottes. Sie sind mächtig genug, jede Festung zu zerstören, jedes menschliche Gedankengebäude niederzureißen

- **Zusammenfassung:**

Ängste und Sorgen sind Gedankenketten, deren Herrschaft über unser Leben durch die Vaterliebe Gottes und beständigen geistlichen Kampf zerbrochen werden können

- **Predigtgliederung:**

## **1. Die Plage der Ängste und Sorgen**

-Haben ihren Ursprung im Sündenfall und dem Wirken des Teufels!

-Angst kann bewusst oder unbewusst wirken, aber Ursache: Gedanken(muster)!

-z.B. Kindheitserlebnisse mit Menschen und Situationen

-Gedankenketten können zu Festungen werden, die uns gefangen nehmen

-Sie bringen Minderung der Lebensqualität und Zerstörung!

## **2. Gottes Antwort auf unsere Ängste und Sorgen**

-Er selbst!: Psalm 94,19; Psalm 131,2

-Er ist unser Vater, der uns vor Sorgen bewahren will!: Matthäus 6,25-26

-Jesus starb für die Herstellung der Vaterbeziehung!

-Zurück vor den Sündenfall: Gott ist bei dir und verlässt dich nicht!

Hebräer 13, 5b-6; Jesaja 41,10

## **3. Gedankenfestungen einreißen**

-Gedankenketten unterbrechen!: 1. Petrus 5,6-7

-Verschiebung der Aufmerksamkeit auf das Wort Gottes: Grübelstopp!

-Gedanken ersetzen: 5. Mose 7,18; Nehemia 4,8

-Beten, Schriftstellen proklamieren, richtig sprechen!: Philipper 4, 6-7

-Befreiungsgebet: Psalm 34,5; 2. Timotheus 1,7

-Sich den Ängsten stellen und durchgehen!

-Lebenslanger Prozess: Geistlicher Kampf!

-Hilfe durch die richtigen Menschen

- **Fragen**

-Wie gehst du mit Ängsten und Sorgen um?

-Benutzt du Bibelstellen, die dir gegen Ängste und Sorgen helfen?

-Gibt es bestimmte Gedankenmuster, die aus deiner Vergangenheit herrühren?